Helping our Helpers

ဤအဖွဲ့အစည်း၏ လူမှုအစီအစဉ်-

Parkway Laboratories

နိုင်ငံခြားသား အိမ်အကူများအတွက် အခမဲ့ သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာ စစ်ဆေးပေးမှုများ

ဆေးစစ်မှုသည် အကန့်အသတ်ရှိပါသည်၊ ဦးရာလူစနစ်နှင့် လုပ်ဆောင်ပေးပါသည်

အိမ်အကူများအတွက် အမေးများသောမေးခွန်းများ

Helping our Helpers အစီအစဉ်သည် မည်သည်နည်း။

Helping our Helpers အစီအစဉ်သည် စင်္ကာပူနိုင်ငံရှိ နိုင်ငံခြားသား အိမ်အကူများအတွက် သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာ စစ်ဆေးမှုကို အခမဲ့ ကမ်းလှမ်းပေးအပ်သော အစီအစဉ်တစ်ခုဖြစ်သည်။

ဤအစီအစဉ်တွင် ကျွန်ုပ်အဘယ်ကြောင့်ပါဝင်သင့်သနည်း။

သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာသည် ဆေးစစ်မှုနှင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးမှုတို့ဖြင့် လုံးဝနီးနီး တားဆီးနိုင်သောရောဂါဖြစ်သည်။[1]
အလုပ်ရှုပ်သော အမျိုးသမီးများအနေဖြင့် သင်သည် မိမိ၏ကျန်းမာရေးကို လျစ်လျူရှုမိနိုင်ပါသည်။ သို့ရာတွင် သင့်ကိုယ်သင် ဂရုစိုက်ခြင်းနှင့် Helping our Helpers ကဲ့သို့သော အစီအစဉ်များတွင် ပါဝင်ခြင်းဖြင့် သင်သည် သင့်မိသားစုကို ဆက်လက်ဂရုစိုက်ပေးနိုင်ပါသည်။
သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာသည် ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံတွင် တတိယအကြီးဆုံး အသက်ဆုံးရှုံးစေသော ကင်ဆာဖြစ်ပြီးအင်ဒိုနီးရှား၊ အိန္ဒိယနှင့် မြန်မာနိုင်ငံတို့တွင် ဒုတိယအကြီးဆုံး အသက်ဆုံးရှုံးစေသော ကင်ဆာလည်းဖြစ်သည်။[2]

သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာ စစ်ဆေးမှုဆိုသည်မှာ အဘယ်နည်း။

သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာ ဘေးအန္တရာယ်မှ သင့်ကိုယ်သင် ကာကွယ်ရန်အတွက် အကောင်းဆုံးနည်းများအနက်တစ်ခုမှာ ဆေးစစ်ခြင်းနှင့် စောစီးစွာ ရောဂါတွေ့ရှိခြင်းဖြစ်သည်။
ဆေးစစ်မှုအမျိုးအစားနှစ်မျိုးရှိပါသည်- သားအိမ်ခေါင်းအချွဲမှုန်ခြစ်စစ်ဆေးခြင်း (Pap test) နှင့် အန္တရာယ်များသော HPV ပိုးကို စစ်ဆေးမှုဖြစ်သည်။
သားအိမ်ခေါင်းအချွဲမှုန်ခြစ်စစ်ဆေးခြင်းသည် သားအိမ်ခေါင်း၏ ဆဲလ်အတွင်းတွင် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော ပြောင်းလဲမှုများကို ရှာဖွေဖော်ထုတ်ပေးပါသည်။[3] သို့ရာတွင် အန္တရာယ်များသော HPV ပိုးကို စစ်ဆေးမှုသည် သားအိမ်ခေါင်းအချွဲမှုန်ခြစ်စစ်ဆေးခြင်းတွင် မူမမှန်မှုတစ်ခုခု မပေါ်လာမီ သင့်တွင် သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာဖြစ်နိုင်သည့်အန္တရာယ်ရှိမရှိကို ညွှန်ပြနိုင်သည်။[4] အန္တရာယ်များသော HPV ပိုးကို စစ်ဆေးမှုသည် သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာဖြစ်နိုင်ခြေအန္တရာယ်ကို ဆုံးဖြတ်ရာတွင် သားအိမ်ခေါင်းအချွဲမှုန်ခြစ်စစ်ဆေးမှုထက် ပို၍တိကျပါသည်။[5]
ဤအစီအစဉ်သည် အန္တရာယ်များသော HPV ပိုးကို စစ်ဆေးမှုကို အသုံးပြု၍ သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာ စစ်ဆေးမှုကို အခမဲ့ ပံ့ပိုးပေးပါသည်။

HPV စစ်ဆေးမှုကို မည်ကဲ့သို့လုပ်ဆောင်သနည်း။

HPV ပိုးစစ်ဆေးမှုသည် သားအိမ်ခေါင်းအချွဲမှုန်ခြစ်စစ်ဆေးခြင်းနှင့်တူညီသော နည်းလမ်းအတိုင်း လုပ်ဆောင်သော ရိုးရှင်းသည့် စစ်ဆေးမှုတစ်ခုဖြစ်သည်။

စစ်ဆေးမှုသည် နာကျင်ပါသလား။

HPV ပိုးစစ်ဆေးမှုသည် မိနစ်အနည်းငယ်သာ ကြာပါသည်။ ၎င်းသည် မနာကျင်သင့်ပါ၊ သို့ရာတွင် သင့်ဆရာဝန် သို့မဟုတ် သူနာပြုသည် သင့်ကိုယ်ထဲတွင် စပက်ကျူလမ်ကို ဖွင့်သောအခါ မသက်မသာဖြစ်မှု သို့မဟုတ် ဖိအားအချို့ကို ခံစားရနိုင်ပါသည်။

ကျွန်ုပ် ဆေးစစ်မှုခံယူခဲ့ကြောင်းကို တစ်ယောက်ယောက်က သိရှိမည်လား။ ကျွန်ုပ်၏အလုပ်ရှင် သို့မဟုတ် MOM ကို အသိပေးရမည်လား။

ရလဒ်များကို ပုဂ္ဂိုလ်ရေးလုံခြုံမှုရှိစွာနှင့် လျှို့ဝှက်စွာ ထားရှိပေးပါမည်။

HPV ပိုးမရှိကြောင်း ဆေးစစ်ချက်ရလဒ်သည် မည်သည်ကို ဆိုလိုသနည်း။

HPV ပိုးမရှိကြောင်း ဆေးစစ်ချက်ရလဒ်သည် နောင် 5 နှစ်တွင် သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာဖြစ်နိုင်မှုအန္တရာယ်နည်းပါးကြောင်း ဆိုလိုပါသည်။[6] ဆေးစစ်မှုခံယူခြင်းနှင့် ရလဒ်ကို သိရှိခြင်းဖြင့် သင်သည် အစီအမံများ လုပ်ဆောင်နိုင်ပြီး သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာဖြစ်နိုင်မှုအန္တရာယ်ကို လျှော့ချနိုင်ပါသည်။

HPV ပိုးရှိကြောင်း ဆေးစစ်ချက်ရလဒ်သည် မည်သည်ကို ဆိုလိုသနည်း။

HPV ပိုးရှိကြောင်း အဖြေထွက်ခြင်းသည် သင့်တွင် သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာ ရာနှုန်းပြည့်ရှိကြောင်း ဆိုလိုခြင်းမဟုတ်သည်ကို နားလည်ရန် အရေးကြီးပါသည်၊ သို့ရာတွင် ၎င်းသည် သင့်တွင် ထိုရောဂါဖြစ်လာနိုင်သည့်အန္တရာယ် မြင့်မားစွာရှိကြောင်း ဆိုလိုပါသည်။[6] သင့်ဆရာဝန်သည် နောက်ဘာဆက်လုပ်ရမည်အပေါ် အကြံပြုပေးပါလိမ့်မည်။

ကျွန်ုပ်တွင် ပိုးရှိကြောင်း အဖြေထွက်ပါက အလုပ်ဆက်လုပ်နိုင်မည်လား။

သင်အလုပ်ဆက်လုပ်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ သင့်ဆေးစစ်ချက်ရလဒ်များအပေါ် မူတည်၍ နောက်ဆက်လုပ်ရမည့်အရာများ နှင့်/သို့မဟုတ် နောက်ဆက်တွဲလုပ်ဆောင်မှုများအကြောင်း သင့်ကို အကြံပြုမည်ဖြစ်သည်။

ကုသမှုတစ်ခုခုအတွက် ကျွန်ုပ်ငွေပေးချေရမည်လား။

သင့်ရက်ချိန်းနှင့် HPV ပိုး စစ်ဆေးမှုတစ်ခုကို အသုံးပြုသော သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာ စစ်ဆေးမှုသည် အခမဲ့ဖြစ်ပါသည်။
သို့ရာတွင် နောက်ထပ်ကုသမှု လိုအပ်လာသည်ရှိသော် သင့်အာမခံအကာအကွယ်ကို စစ်ဆေးရန် အရေးကြီးပါသည်။

HPV ပိုး စစ်ဆေးမှုအတွက် ပြင်ဆင်ရန် ကျွန်ုပ်မည်သည်တို့ကို လုပ်ဆောင်ရမည်နည်း။

စစ်ဆေးမှုသည် တတ်နိုင်သမျှ တိကျကြောင်း သေချာစေရန် အောက်ပါပြင်ဆင်မှုများ လုပ်ဆောင်နိုင်သည်။

- ပိုးစစ်ဆေးမှုမတိုင်မီ နှစ်ရက်အတွင်း လိင်ဆက်ဆံခြင်း၊ မအင်္ဂါအတွင်းအား ဆေးကြောခြင်း သို့မဟုတ် မအင်္ဂါဆေးများ သို့မဟုတ် သုတ်ပိုးသတ်ဆေး၊ ခရင်မ် သို့မဟုတ် ဂျယ်လီများ အသုံးပြုခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ရာသီသွေးဆင်းပြီးနောက် သင့်ရက်ချိန်းကို သတ်မှတ်ပါ။

ကျွန်ုပ်သည် ဆေးစစ်ချက်ရလဒ်များကို မည်သည့်အချိန်တွင် ရရှိမည်နည်း။

သင်သည် ဆေးစစ်ချက်ရလဒ်များကို 2 ပတ်မှ 3 ပတ်အတွင်း ရရှိပါမည်။

ဆေးစစ်မှုခံယူရန် မည်သည့်အချိန်တွင် မည်သည့်နေရာသို့ ကျွန်ုပ်သွားနိုင်သနည်း။

သင်သည် အောက်ပါခြောက်နေရာအနက် မည်သည့်နေရာမဆို သွားနိုင်ပါသည်-
Bethesda Medical @ Ang Mo Kio, Beach Rd, Macpherson, Margaret, Toa Payoh or Yishun.
ကြာသပတေးနေ့တိုင်း နံနက် 10 နာရီမှ နေ့လယ် 12 နာရီထိ။

Helping our Helpers အစီအစဉ်တွင် ပါဝင်ပါ်ပြီးယနေ့ ရက်ချိန်းရယူလိုက်ပါ။

ရက်ချိန်းရယူရာတွင် "Helping our Helpers Programme" ကို ကျေးဇူးပြု၍ ကိုးကားဖော်ပြပါ။

Bethesda Medical @ Ang Mo Kio

Blk 709 Ang Mo Kio Ave 8 #01-2583 Lot A, S560709

ဖုန်း- 6428 6084

Bethesda Medical @ Beach Rd

152 Beach Rd, #03-08 Gateway East, S189721

ဖုန်း- 6299 5398

Bethesda Medical @ Macpherson

Grantral Mall, #01-03/04, 601 Macpherson Road, S368242

ဖုန်း- 6904 6678

Bethesda Medical @ Margaret

38 Margaret Drive #02-03, S141038

ဖုန်း- 6322 3886

Bethesda Medical @ Toa Payoh

Blk 500 Toa Payoh Lorong 6, #04-33, Toa Payoh Hub, S310500

ဖုန်း- 6253 5600

Bethesda Medical @ Yishun

Blk 293 Yishun St 22 #01-223, S760293

ဖုန်း- 6428 6081

ဆေးစစ်မှုသည် အကန့်အသတ်ရှိပါသည်၊ ဦးရာလူစနစ်နှင့် လုပ်ဆောင်ပေးပါသည်

နောက်ထပ်အချက်အလက်များအတွက် ကျေးဇူးပြု၍ ဤသို့ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ

go.roche.com/hoh2024

အကိုးအကား- 1. ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးနှင့် တားဆီးရေး စင်တာများ။ သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာကို မဖြစ်အောင် တားဆီးနိုင်ပါသည်။ ဤတွင် ဖတ်ရှုနိုင်သည်- https://www.cdc.gov/vitalsigns/cervical-cancer/[last accessed Apr, 2024] 2. ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့။ https://gco.iarc.fr/today/en/fact-sheets-populations#countries မှ 2024 ခုနှစ် ဧပြီလ 17 ရက်နေ့တွင် ရယူခဲ့သော လူဦးရေဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ 3. Medline Plus. https://medlineplus.gov/lab-tests/pap-smear/ မှ 2024 ခုနှစ် ဧပြီလ 18 ရက်နေ့တွင် ရယူခဲ့သော သားအိမ်ခေါင်းအချွဲမှုခြစ်စစ်ဆေးခြင်း (Pap Smear) 4. အမေရိကန် ကင်ဆာ အဖွဲ့အစည်း။ https://www.cancer.org/cancer/risk-prevention/hpv/hpv-and-hpv-testing.html မှ 2024 ခုနှစ် ဧပြီလ 18 ရက်နေ့တွင် ရယူခဲ့သော HPV နှင့် HPV စစ်ဆေးမှု 5. Leyden WA, Manos MM, Geiger AM, et al. အလုံးစုံပါဝင်သော ကျန်းမာရေးပြုစုစောင့်ရှောက်မှုကို ရယူနိုင်သော အမျိုးသမီးများရှိ သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာ- ဆေးစစ်မှုလုပ်ငန်းစဉ်ရှိ ရောဂါဖြစ်စေသောအချက်များ။ J Natl Cancer Inst. 2005;97:675-683. 9. Andrae B, Kemetli L, Sparén P, et al. ဆေးစစ်မှုဖြင့် တားဆီးနိုင်သော သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာ အန္တရာယ်များ- ဆွီဒင် နိုင်ငံတစ်ဝှမ်း စစ်ဆေးမှုမှ အထောက်အထား။ J Natl Cancer Inst. 2008; 100(9):622-629. 6. သစြတြေးလျ ကင်ဆာကောင်စီ။ ကျွန်ုပ်၏ ဆေးစစ်ချက်ရလဒ်သည် ဘာကို ဆိုလိုပါသနည်း။ https://www.cancer.org.au/cervicalscreening/i-am-over-25/what-does-my-test-result-mean မှ 2024 ခုနှစ် ဧပြီလ 18 ရက်နေ့တွင် ရယူခဲ့သည်

ဤအဖွဲ့အစည်းများဖြင့် လက်တွဲထားသည်-

Bethesda MEDICAL

KK Women's and Children's Hospital SingHealth

The Society for Colposcopy and Cervical Pathology of Singapore

IGCS INTERNATIONAL GYNECOLOGIC CANCER SOCIETY

Roche

REF: MC-SG-00331, JUN/2024