



Skrining kanker serviks gratis untuk asisten rumah tangga asing  
Tersedia skrining terbatas dengan skema siapa cepat, dia dapat

## Pertanyaan Umum seputar Kanker Serviks

### Apa itu program Helping our Helpers?

Helping our Helpers adalah sebuah program yang menyediakan skrining kanker serviks gratis untuk asisten rumah tangga asing di Singapura.

Kanker serviks adalah kanker paling umum ketiga yang menyerang wanita di Filipina dan kedua di Indonesia, India, dan Myanmar.<sup>1</sup>

Dengan mengatasi masalah kesenjangan dalam hal edukasi dan akses ke skrining, kami berharap dapat menekan angka kejadian kanker serviks sehingga para wanita dapat menjalani kehidupan yang produktif dalam keluarga dan masyarakat.

Program percontohan Helping our Helpers menyediakan tes kanker serviks gratis bagi 500 wanita yang berusia 30 hingga 69 tahun melalui tes DNA virus papiloma manusia (HPV).

Tersedia skrining terbatas dengan skema siapa cepat, dia dapat.

### Apa itu kanker serviks?

Kanker serviks adalah jenis kanker yang bermula di serviks (bagian bawah rahim) dan memiliki jutaan sel. Perubahan dapat terjadi di dalam sel-sel tersebut. Jika tidak ditangani, hal ini dapat berkembang menjadi kanker serviks. Secara global, kanker serviks adalah kanker paling umum keempat yang diderita wanita.<sup>2</sup>

### Apa itu prakanker?

Prakanker adalah kondisi ketika perubahan pertama kali muncul di serviks sebelum berkembang menjadi kanker serviks. Melalui deteksi dini dan perawatan yang tepat, sebagian besar kasus prakanker dapat dicegah agar tidak berkembang menjadi kanker serviks.<sup>3</sup>

### Apa penyebab kanker serviks?

Lebih dari 99% kasus kanker serviks disebabkan oleh infeksi HPV.<sup>4</sup> Infeksi HPV adalah hal yang sangat umum terjadi. Bahkan, 4 dari 5 wanita terpapar infeksi tersebut beberapa kali dalam hidup mereka.<sup>5</sup> Ada lebih dari 100 jenis HPV. 14 di antaranya tergolong berisiko tinggi untuk berkembang menjadi kanker serviks.<sup>6,7</sup> Dari 14 jenis yang berisiko tinggi tersebut, HPV 16 dan 18 menjadi penyebab 70% dari semua kasus kanker serviks.<sup>8</sup>

### Bagaimana seseorang bisa tertular HPV?

Siapa pun yang aktif secara seksual dapat terinfeksi HPV, sekalipun Anda hanya memiliki satu pasangan seksual atau menggunakan kondom saat berhubungan badan. HPV dapat berada di dalam tubuh selama lebih dari 10 tahun tanpa menunjukkan gejala apa pun<sup>1</sup> hingga prakanker serviks berkembang. Oleh karena itu, Anda bisa saja terinfeksi virus sekalipun kontak seksual yang Anda lakukan sudah bertahun-tahun yang lalu.

**Referensi:** 1. World Health Organisation. Population factsheets. Diakses 17 April 2024 dari <https://go.iarc.fr/today/en/fact-sheets-populations#countries> 2. World Health Organisation. Human papillomavirus (HPV) and cervical cancer. Dapat diakses di: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cervical-cancer> [terakhir diakses April 2024]. 3. Centers for Disease Control and Prevention. Cervical Cancer. [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov). Diakses 17 April 2024 dari [http://www.cdc.gov/cancer/cervical/pdf/cervical\\_facts.pdf](http://www.cdc.gov/cancer/cervical/pdf/cervical_facts.pdf) 4. Wright TC Jr, Stoler MH, Sharma A, et al. Evaluation of HPV-16 and HPV-18 genotyping for the triage of women with high-risk HPV cytology negative results. *Am J Clin Pathol* 2011; 136:578-586. 5. Centers for Disease Control and Prevention. Basic Information about HPV and Cancer. Dapat diakses di: [http://www.cdc.gov/cancer/hpv/basic\\_info/](http://www.cdc.gov/cancer/hpv/basic_info/) [terakhir diakses April 2024]. 6. Kari P Braaten, M. (2008). Human Papillomavirus (HPV), HPV-Related Disease, and the HPV Vaccine. *Reviews in Obstetrics and Gynecology*. [online] 1 (1), p.2. Dapat diakses di: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2492590/> [terakhir diakses Maret 2016]. 7. de Sanjose S, Quint WG, Alemany L, et al. Human papillomavirus genotype attribution in invasive cervical cancer: a retrospective cross-sectional worldwide study. *Lancet Oncol* 2010; 11:1048-1056. 8. Schiffman M, Castle PE, Jeronimo J, Rodriguez AC, Wacholder S. Human papillomavirus and cervical cancer. *Lancet* 2007; 370(9590):890-907. 9. Cancer Council Australia. What does my test result mean? Diakses 18 April 2024 dari <https://www.cancer.org.au/cervicalscreening/i-am-over-25/what-does-my-test-result-mean> 10. New Strategies for HPV-based Cervical Screening; *Women's Health (Lond Engl)*. 2013 Sep; 9(5): 10.2217/whe.13.48. doi: 10.2217/whe.13.48 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3880859/>

Bermitra dengan: